



CENTRO EUROPEO DE MICROTRANSPLANTES DE CABELLO, S.L.  
C.I.F: B- 18696807  
Camino de Ronda, nº 96, 1ª Planta C.P: 18003 Granada  
Teléfono: 958-535219

## INDICACIONES

### Recomendaciones para los días posteriores a la intervención:

- Tomar kefloridina (antibiótico), 1 cápsula cada 12 horas, durante 10 días.
- Tomar Ibuprofeno 600 mgr. (analgésico), 1 comprimido cada 8 horas, durante 4 días.
- Si presenta excesiva molestia o dolor más intenso, puede tomar Toradol, 1 comprimido cada 8 horas, durante las primeras 48 horas.
- No tomar alcohol, y seguir la dieta habitual.
- Aplicar hielo en la frente, (nunca en los implantes). Durante 10 minutos cada hora, excepto por la noche.
- Dormir semisentado.
- Evitar esfuerzos durante las 24 H posteriores al transplante.
- Usar una gorra con fines estéticos y de protección contra el sol durante un mes.
- Si sangra, presionar con una compresa seca, manteniendo una ligera presión durante 15 segundos, (repetirlo cuantas veces sea necesario).
- Colocar una toalla en la almohada para protegerla de un posible sangrado.
- Secar por absorción, presionando ligeramente con la toalla. Puede aplicar secador con aire frío y a baja intensidad.
- No conducir en las próximas 48 horas.
- No utilizar ni maquinaria ni realizar ningún tipo de actividad que necesite concentración, en próximas horas después de la intervención.
- Una vez al día, lavar el cabello con un champú antiséptico (Dermofardi), diluido en agua. Aplicar con una brocha y de forma circular durante unos segundos, con agua tibia-fría y a poca presión.
- Aplicar durante los primeros 7 días con una brocha y de forma circular durante 10 minutos, con agua tibia-fría y a poca presión. ( A partir del 8 día dejar de utilizar la brocha y lavar la cabeza de forma natural utilizando las yemas de los dedos).

- Limpiar la cicatriz después de cada lavado, con una gasa impregnada en alcohol de lado a lado.
- Secar por absorción, presionando ligeramente con la toalla. Puede aplicar secador con aire frío y a baja intensidad.
- No tomar baños de sol, sauna o rayos UVA.
- No practicar ejercicio físico, deportes de competición ó de contacto durante 15 días.
- Acudir a la Clínica a los 15 días, para la retirada de puntos, salvo otra prescripción facultativa.